ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Saramita
2. Componente: Componente de Atencion Integral para el Desarrollo Humano
3 Eje de Atención: Cuidado Integral
3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente
4. Nombre de la actividad: Reconociniendome con Alegria

5. Fecha de ejecución

13	9	2021	al	30	9	2021	

6. Profesional a cargo de la actividad
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
Fisioterapeuta

7. OBJETIVO GENERAL

Mejorar las capacidades fisicas de las personas mayores atraves de las actividades estructuradas y sistematizadas que involucren el movimiento corporal humano como estrategia preventiva funcional

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Proporcionar alivio y bienestar a las personas mayores que lo requieran
- Integrar dentro de las caminatas el uso de dispositivos de asistencia
- Promover el envejecimiento activo mediante la conservación de habilidades físicas

8. PLANEACION

Esta actividad es programada para ser ejecutada durante el trascurso del mes en los dias 13/21 y 30 de Septiembre con las personas mayores que lo requieran. Durante la realización de la misma enfatizaremos en el grupo de usuarios que se trasladan en silla de ruedas. Se dará inicio a la actividad con el saludo, luego de esto se explicará la actividad que se ejecutará dando las pautas y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad (uso de tapabocas - distanciamiento - lavado de manos) que debemos mantener durante la realización de la actividad. Se realizara la división de la población a trabajar para generar mayor impacto en la actividad, se organizara la población por sectores teniendo en cuenta las zonas que cuentan con barandas fijas, una superficie plana, antideslizante y el posicionamiento de una silla de plástico cerca a la persona mayor por su seguridad, se realizaran jornadas de caminata asistida a las personas que lo requerirán diariamente con el objetivo favorecer la circulación sanguínea y mantenimiento de rangos de movilidad articular luego de esto se realizara estimulación táctil. Para finalizar la jornada se trasladarán a las personas mayores a sus respectivas sillas de ruedas, se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas. Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta el siguiente criterio cualitativo: participación, la integración y la respuesta emocional de cada persona mayor.

9. DESARROLLO

Los dias 13/21 y 30 de septiembre de 2021, se inició a las 13:00 pm la actividad de caminatas, se realizaron traslados dentro de las instalaciones del hogar especialmente en zonas y entornos con barandas para promover desplazamientos activo asistido en un terreno plano o mediante el uso del caminador especificamente en usuarios que cuentan con la capacidad de adoptar la bipedestación y mantener la coordinación dinámica, la actividad tuvo una duración de 15 minutos con cada persona mayor con el fin de generar mayor impacto en la población a trabajar, finalizando las actividades se realizó estimulación táctil mediante crema hidratante a las personas mayores que lo aceptaron, se realiza cierre de las actividades a las 14:00 pm invitando a las personas a participar continuamente de estas temáticas con el fin de percibir los beneficios que otorgan las caminatas como: mejorar la circulación sanguínea, reduce el riesgo de enfermedades cardiacas, aumenta la funcionalidad de los pulmones, proporcionar nutrientes a nivel articular y muscular, entre otros.

10. EVALUACION

Las personas mayores que participaron activamente de la temática programada, ha recibido gran acogida por los usuarios, se observan receptivos y colaboradores con el talento humano, se ha evidenciado al trascurso de los días mejor respuesta emocional, mayor participación en las jornadas, gran parte del grupo de personas mayores ha logrado aumentar la distancia del trayecto de desplazamiento, no se han presentado novedades o dificultades para realizar la actividad.

11. RECURSOS

Guantes
Crema Hidratante
Entornos con Barandas de Seguridad
Caminadores
sillas de plastico

Profesional en el area de Fsioterapeuta

12. EVIDENCIAS

En conjunto a este documento se envía anexo de registro fotográfico de las jornadas ejecutadas durante el mes con marca de agua (fecha, hora y lugar).

Maryan Lizeth Escobar A.
MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ
14. Nombre y firma del Coordinador

PEDRO MARIA ARIZA GONZALEZ

No firma
ADELINA SIERRA ORTIZ

LUIS ALEJANDRO MORENO MARIÑO
15. Nombre y firma personas mayores

Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano
Eje de Atención: Cuidado Integral
Línea de Atención: Cuerpo y Mente
Nombre de la Actividad: Reconociéndome con Alegría
Mes: Septiembre

REGISTRO FOTOGRAFICO





